



ダスキン大石  
松阪市茅原町120-3  
0120-46-1134  
Fax 0598-34-1110  
http://d-ohishi.com/

## あ・うん

- ①二人以上で何かひとつのことをする時、絶妙なタイミングで気持ち一致しており、心の交流が図れている事。
- ②相手の事を最初から最後まで全てを受け入れる事。素直

平成27年8月発行



# 世界文化遺産・国宝 姫路城

平成の大修理を終え、白く輝く姫路城が平成二十七年三月二十七日よりグランドオープンとなりました。大天守登閣が開始されました。国内に築城当時から残る城郭は、彦根城、犬山城、松本城とともに、四〇〇年以上の歳月に耐え、今も輝く姫路城の四城のみです。

外観や、西の丸や二の丸などの大天守以外をご見学されるだけでも楽しんでいただけるのではないかと思います。

姫路城は姫路駅から正面に見え、大手門を入れて城内の三の丸広場あたりから眺めるだけでも美しさに圧倒されます。

夏休みに一度行ってみたいはどうでしょうか。(三村)

## お客さま登場

『ヘアースalonオオニシ』さま

多気町古江にあるヘアースalonオオニシさまを紹介いたします。

理容店を設立して23年になります。私たちは耳が不自由で最初、とても不安でしたがお客様には筆談で対応しております。

年齢を重ねても来店くださるお客様がいる限りこの仕事を続けていきたいと思っています。

店舗は山の中、周りは田畑が多い所ですが空気もきれいです。どうぞご来店をお待ちしています。(サイレントより)

いつも笑顔で暖かく迎えてくださいます。(野澤)



## くらしのエッセンス

## 正しいお墓参りの仕方

お墓は先祖や故人を祀るところです。そして、亡くなった人たちの菩提を弔い、供養するためにお墓参りをします。亡くなった人の冥福を祈るとともに、家族が無事に暮らしていることを報告し、ご先祖さまに感謝することにお墓参りの本当の意味があるのです。



お墓参りの必需品には、「掃除をするための物」と「お参りに必要な物」があります。掃除用品として、ほうき、たわし、雑巾、バケツ、ゴミ袋など、お墓専用のものを用意しましょう。つぎに、お参り用としてはお線香、ローソク、花、お供え物、マッチ、半紙、水桶、ひしゃくなどが必要ですが、お寺や霊園、石材店で拝借できる物もあります。ローソクや花も墓地の近くで買い求めることができることもあり、事前に調べておきましょう。

また、お墓参りのときには、ぜひ子供たちを連れていくようにしてください。小さな子供にはお墓の意味がすぐには分からないかもしれませんが、子供心に祖先を敬い感謝する気持ちを感じ取るはずですよ。

子供は親を見て祖先への供養をどのようにすればよいのかを覚えますし、情操教育の場として最適だといえると思います。(三村)

# レガート通信 第163号

平成 27年 8月発行

〒515-0064  
 松阪市五反田町2丁目1326-7  
 FAX:0598-26-4021  
 TEL:0598-23-5590  
 (管)伊勢市宇治浦田2丁目9-5  
 m-nakai@mctv.ne.jp  
 www.mctv.ne.jp/~legato/



- ## 三つのレガート
- ① 私たちはお客さまとの結びつきを第一とします。
  - ② 私たちは同志との繋がりを大切にします。
  - ③ 私たちは会社の継続に全力をそそぎます。



## 掃除雑学 神鳥 貞子 先生



「ありのままの自分に生きる」とは、自分以外の人になるうとするのを止めて、まず自分の姿を知ることであり、今の自分を好きになることです。

「ありのままの自分に生きる」ことは「自分勝手に生きる」ことではなく、又、「何もしなくても良いこと」でもありません。自分の内に秘めた他人には無い、『命より大切なモノ』を見つけ出す生き方をするのだと思っています。

私たちは、「対人関係は良好ですか?」との問いに、多くの人達は「対人関係はストレスのいちばんのもとであり、私たちは対人関係によって心の状態を左右されています。とくに、身近な人に対しては大きな影響を受けます。」との返答が多いようです。

しかし、これは「大人なのだから我慢するしか仕方ない」の一言で片づけられる問題ではなく、自分の思いを押し殺して生きている方が、「ありのままに生きる」よりはるかに「楽で安全な生き方」であるのだと思うのです。つまり、他人の指示通り行動した方が、親や教師といった立場の人に睨まれないばかりか、素直でお利口だとレッテルを貼ってもらえるからです。

又、友人関係においても同様で、自分流が過ぎると集団生活の中では浮いた存在になってしまう危険性があります。つまり、今の社会では、「出る杭は打たれる」という懸念があり、「出過ぎた杭」を目指すには大変勇気が必要となってくるのです。

そして、私たちが影響を一番受けているのは、生まれ育った環境であり、多くの場合は自分自身の両親となります。それこそ、幼い頃、物ごころがついたときには、まわりの環境の中で「思い込みの自分がつくられている」と言えるのです。

更に、「人は誰でも、自分のことは自分ではわからないもの」だと心の中に認識すべきです。私たちが、「自分自身がどういう性格なのか」を考えると、周囲からの自分への対応や今まで言われてきたことを参考にしてその総合評価を自分自身の判断材料としています。

「まわりの人から、どう言われているのか」「これまで、どんな人間として扱われてきたのか」。そんな回り人の自分に対する反応や、まわりの人の言動や評価をその基準にして、自分が「受け取ったこと」を疑う余地のない事実として認識することによって自分自身がつくられています。

自分流は不確実であって、困難も多いけれども、達成した時に心が輝くから最高です。(文責)

## 養心の会 三重からのお知らせ

### 9月例会

講師 松原紗蓮先生

★日 時 平成 27年 9月 9日 (水)

午後 1:30 開演

★会 場 ダスキン大石 セミナールーム

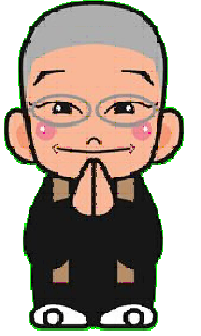
★住 所 松阪市茅原町 120-3

★会 費 無料

★演 題 ~過去は変えられる~

#### 【松原紗蓮先生のプロフィール】

昭和52年生まれ。2歳7ヶ月の時、養女として浄名寺(尼寺)に引き取られる。現住職の養母(宝蓮さん)に「両親は亡くなった」と聞かされ、いじめにも負けず、前向きに頑張ってきたが、中学2年の時、「本当は両親は生きている」と聞かされる。頑張ることに疲れ、不登校、リストカット(手首自傷症候)、非行に走り、人生の挫折を味わう。21歳の時、京都の尼僧の修行に出た時、泥沼に咲く「蓮」の話があった。泥沼を肥やしとして生きること、人生の泥沼から七色の花を咲かせなさいと学ぶ。紗蓮という自分の名前の「蓮」のことだと悟り、人生の転機となる。



## で・あ・い

約 20 年前の実話です。

当時実父を亡くし間もない五月、三交百貨店の上階で娘二人にフルーツパフェを食べさせていると小柄な優しいおじさんに声をかけられました。不安等過らず、すぐに7歳と2歳の娘が打ち解けて話に花が咲き楽しい時間でした。

まずお互いの住所の交換をしました。

上の娘が「お鼻がそっくり~」と「スーパーマリオのおじちゃん」と名付けました。その年の瀬にはクリスマスケーキが届きびっくりしたのを覚えています。

それから約6年、足長おじさんは続きました。

あの当時は手紙のやり取りをしたり、時には娘と三交地下に買い物に連れってもらったりと、本当の孫のようなお付き合いをさせて頂きました。それは、スーパーマリオ似の顔で優しく接してくれるんですから子供達は大喜び(^-^)

私は「実父が会わせてくれた出会いだっただのかな?」と想い巡らせています。たまたま喫茶店で席が隣になり子供達に声を掛けて下さりって普通はこれで終わりですよね..

6年間、孫のように可愛がって下さったこの「であい」に感謝しています。私達親子の宝物です。こんな素晴らしい「であい」がまた出来るといいな..... 感謝! (佐々木)

## スタッフ 自己紹介



なまえ: 佐々木 好美  
 誕生日: 3月21日  
 好きな料理: 筑前煮・シーフードカレー  
 趣味: ショッピング・カラオケ  
 常に思っていること:  
 何事にしても感謝を忘れないこと!!

## 一言

先日ジューンブライドで甥の結婚式に出席しました。梅雨の合間の晴天に恵まれ若いカップルの素晴らしい祝宴でした。私は留め袖に手を通しその瞬間背筋がピンとなり着物は心まで洗い流してくれるかの様に思います。着物大好き・次の機会は是非とも娘のために留め袖を着たいと思います。(^-^)/