

レガート通信 第162号

平成 27年 7月発行

〒515-0064
 松阪市五反田町2丁目1326-7
 FAX:0598-26-4021
 TEL:0598-23-5590
 (管)伊勢市宇治浦田2丁目9-5
 m-nakai@mctv.ne.jp
 www.mctv.ne.jp/~legato/



- ## 三つのレガート
- ① 私たちはお客さまとの結びつきを第一とします。
 - ② 私たちは同志との繋がりを大切にします。
 - ③ 私たちは会社の継続に全力をそそぎます。



掃除雑学 竹内直人 先生

『あるプロジェクトのチームリーダーと副リーダーの中がおもわしくなく、その間に挟まれている私は苦悩の日々を過ごしております。そのような関係が10年近くも続いているのですが、私の役割として皆が和睦し「ハートマーク」のチーム組織になるよう願っています。』この様な内容が私の相談の中で一番多いケースです。



一番に「人の心は変えられない」ことを肝に銘じておくことです。それと10年もの間、チームリーダーと副リーダーの中がおもわしく無いながらも組織を維持しておられるのは、そのプロジェクトが素晴らしいモノであるのと、間に挟まれている方の人柄の良さが今までのようなことがありながらも維持されて来た証しなのでしょう。

この方の様に、気づいたご自身がスキルを高めて行くことが人間関係を良好にする唯一の方法だと言えます。

さて、私達の心は、「最初から揺れ動く様に出来ている心」=『反応本音』と「何があっても揺るが無い様に出来ている心」=『真本音』の二つに分かれます。最初から揺れ動く様に出来ている『反応本音』に基づき行動する人は何かあるとすぐ心が揺れ動きます。

逆に、『真本音』に基づいて決断し行動する人は、揺るがない心の持ち主で、何があっても動かない心の持ち主です。当たり前のことですが、もともと心の強い人・心の弱い人がいるわけではありませんし、心の強さは、皆、一緒だと言うことなのです。

『反応本音』か『真本音』で生きているかは「その人の心のあり方・捉え方」の違いで、全ては自分自身が決めてしまうだけなのです。

『真本音』度合いの高い人は何があっても心が揺るがず、『反応本音』度合いの高い人は少しの事があっても心が揺れ動くのですから、私達にとって大切なことは、『真本音』と『反応本音』との区別をつけられるようになることで『真本音』による「決断と行動を増やすこと。」です。

人生の道を切り開けるかどうかは、何を選択するか?よりも、どのように選択するか?です。『真本音』で人生を選択する人は、どの山に登っても、登り切ってしまうものです。

人間は幸せな方向に向かおうと生きています。自分がやりたいこと・決めたいことを求めればその通りになります。

つまり、自分自身にとって「何をしている時が一番幸せか」を思い出すことで「人生理念」が構築できます。その「人生理念」を言語化すれば『真本音』に繋がって行きます。(文責 中居)

養心の会 三重からのお知らせ

7月例会

- 講師 芳村思風先生**
- ★日 時 平成 27年 7月 2日 (木)
午後 7:00 開演
 - ★会 場 松阪市民活動センター
 - ★住 所 松阪市日野町 788 (3階)
 - ★会 費 2000 円
 - ★演 題 感性型リーダーシップ 10箇条



【芳村思風先生のプロフィール】

昭和 17年、奈良県生まれ。
 学習院大学大学院博士課程を中退して「思風庵哲学研究所」を設立する。感性が生命の本質であり、人間の本質であり、宇宙の究極の実在であるとする「感性を原理とした哲学」を世界で初めて体系化。現在、各地で、感性論哲学を学ぶ「思風塾」が開催され、感性論哲学を学ぶ人の熱気であふれている。塾生は、経営者をはじめ、サラリーマンやOLだけでなく、主婦や学生とさまざまな年齢・職種の人が学んでいる。

て・あ・い 百円均一

ドキドキ!ワクワク!血の流れが早くなるような…瞬間とか衝撃があります。人は、賞味期限間近・時期外れ物・他店の売れ残り…らしいですが、全く私には関係のない事!

時間を忘れ、あっちに行き…ウソッ!こっちに行き…ウソッ!と、何を買いに来たのかを忘れる事もしばしば…。

友達に「買う物を先に買えば!?!」とよく言われます(;;)

今思い出すと、私に最も衝撃を与えたのが、今でこそお馴染みの「ひゃっさん」。当時は消費税なんかありませんでした。

あれもこれも100円なんです!!。も~お(*_*)宝の宝庫です。その宝の宝庫を知ったばかりにショックな事もありました。もう、20年程経ちますが…。子供茶碗を食器屋さんで 480 円で買った後に、その「ひゃっさん」に寄りました。(*_*)どこからどう見ても一緒のお茶碗が…100円です…(T_T)

お茶碗を割ったら絶対!!!ここにこよう!と誓った記憶があります。

これからも「思い出作り」と「いい物」発見の収穫に行きます(〇〇)/ (堀井)

スタッフ 自己紹介



なまえ: 堀井佳代子(嬢)
誕生日: 6月21日(夏至)
好きな数字: 6
好きな色: ももいろ♪
今ハマっている事: シュシュ作り
 欲しい本は岡部正さんの「察しない男、説明しない女」

一言

最近「自分にご褒美」をあげました。しばらく私は「優しく、いい人」です(〇〇)。6月21日生まれの誕生日おいは、「時代の先端をいく鋭いセンスがある」ですって。長所は、「ひらめきがある」「創造性豊か」で「結びつきに愛がある」「変わらない関係を築くことができる」様です。短所と言えば「依存心が強く」「感情を抑えられない」性格で「将来の展望がない」「優柔不断」タイプです。当てはまるどころがあってビックリしました。自分の良いところをもっと見つめてみようと思いま〜す。



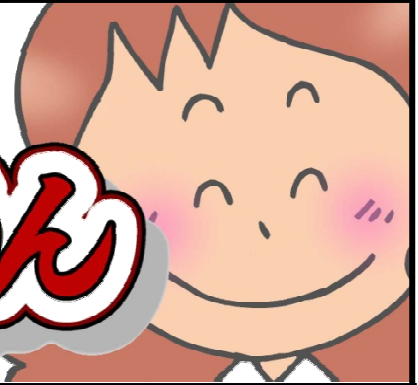
ダスキン大石
松阪市茅原町120-3
0120-46-1134
Fax 0598-34-1110
http://d-ohishi.com/

あ・うん

- ①二人以上で何かひとつのことをする時、絶妙なタイミングで気持ち一致しており、心の交流が図れている事。
- ②相手の事を最初から最後まで全てを受け入れる事。素直

平成27年7月発行

あ・うん



義父との別れ

嫁いで早29年。
両親と同居でスタート。大きな喧嘩も無く感謝しています。その日常にもっとも哀しい日が訪れようとは……

『義父の死。』

去年大腿骨折。手術、リハビリ、その甲斐あって歩けるまでになり1ヶ月の自宅療養。それから、私の不馴れな介護の始まりでした。食事を出せば「ありがとう、美味しいよ！」と、お世話しやすいように感謝の言葉を言ってくれましたね。

その義父も、この4月に眠るようになり87年の生涯を全うしました。

何をするのも一緒。息子しか知らない人だったけど、娘にしてみたらえたと勝手に想っています。義父との時間は正に「いのちの大切さ」を学んだように思います。

私、まだまだ介護するつもりでいたんだよ。「グッパ！出来る!!」ジイジ聞いている……!!

でももうお別れ、寂しいけど……
いい加減私も、前に進まないよね。
ジイジ、お疲れ様でした。
「ありがとう!!」感謝。(佐々木)

お客さま登場 『花のホートク』さま

お花へのこだわり

カスミソウは、あまり使用いたしません。それとガーベラも苦手なので店には置いていません。ワイルドフラワーっぽい花が好きです。グリーン(葉)もなるべくたくさんの種類をおくようにしています。花束・アレンジメントでは、重要な役目をしてくれます。薔薇も何十種類と置いている店ではありませんが、ピンときた薔薇を売っています。

花のホートクはリーズナブルな価格で高品質のプリザーブドフラワーを、シンプルながらも、どこか惹かれるデザイン性の高いフラワーギフトを提供しております。2,000円台からオリジナルのプリザーブドフラワーを使ったアレンジメントを制作して、お客さまの喜びをお店の喜びにしております。これからもお花を通じて地域の皆さんへ、いっぱい幸せを発信して行きたいと思っております。ありがとうございます。

国道166号沿いでステキなお花を販売されております「花のホートク」さまをご紹介します。

会社では誕生日に、待ち遠しい素敵なバラのお花もお世話になっております。
(杉本)



くらしのエッセンス

『夏』というと何を思い出しますか？海、プール、花火、夏祭り等いろいろあると思います。私達の街、松阪市には7月に『祇園祭り』という大きなお祭りがあります。初午大祭、氏郷祭りと並ぶ松阪三大祭りの1つです。



松阪祇園祭りは平安時代、京都で始まった御霊会に由来し、牛頭天皇を祀る八坂神社の祭りが松阪に波及したものだといわれています。

また、この祇園祭りには三社神輿というものがあります。八雲神社、松阪神社、御厨神社の3神社から神輿が繰り出し『フーヤ、フーヤ』の掛け声と共に担ぎ手が力を合わせて、市中心部の商店街などを勇壮に練り歩きます。

神輿の担ぎ手は毎年募集があります。

見て楽しむのもよし、参加して楽しむのもよし…それぞれの祇園祭りを楽しんで下さい。(中出)